

# The BG Times



Avis nr. 14 – Skolens eneste og mest læste avis – 2.B

## GODE RÅD TIL STUDIETUR

## BG'S MUSICAL VAR EN SUCCES

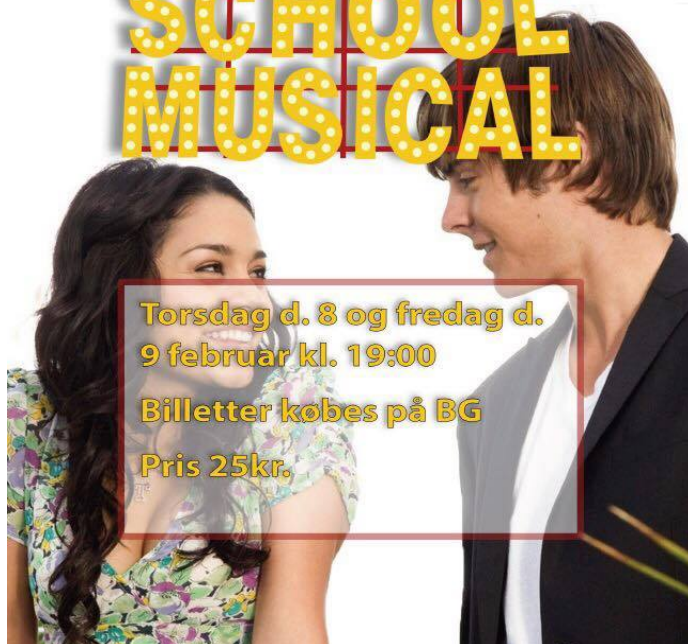


# HIGH SCHOOL MUSICAL

Torsdag d. 8 og fredag d.  
9 februar kl. 19:00

Billetter købes på BG

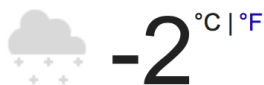
Pris 25kr.



## VEJRET

### Brønderslev

fredag  
Snebyger



### Brønderslev

lørdag  
Snebyger



### Brønderslev

søndag  
Skyet



Den årlige musical på BG, har været en tradition i mange år. Lærerne, især Carsten Bach Nielsen, er meget stolt af denne tradition, og lærerne ligger mange kræfter i, at den skal blive perfekt. Eleverne støtter godt op om musicalen, og rigtig mange af eleverne deltager i de musicals hvert år, og synes det er supersjovt. Søren Trond Kokholm Kristiansen, som spillede

hovedrollen i High School Musical, Troy Bolton, synes det er været fedt at være med, og det har udfordret ham positivt.

Eleverne synes det er godt at kunne være sammen med de andre elever på tværs af årgangene. Søren fortæller: "Det har været fedt at lære andre end sine klassekammerater at kende, og jeg har også fået flere bekendtskaber ved at være med i musicalen".

# Årets Musical på BG

Af Josefine B. Riis & Karoline Westergaard 2.B

"High School Musical" gik i luften d. 8 og 9 februar, hvor der begge dage var fuldt hus. Der skulle endda findes ekstra stole frem begge dage. Både gamle og nye elever, og sågar deres familier, mødte forventningsfulde op, for at se den populære musical. Eleverne som har været med til at få denne musical op at stå, har arbejdet hårdt i flere måneder, både i weekenden og efter skole, for at opnå et flot resultat.

Brønderslev Gymnasium  
og HF præsenterer

# HIGH SCHOOL MUSICAL



Torsdag d. 8 og fredag d.  
9 februar kl. 19:00  
Billetter købes på BG  
Pris 25kr.

Den årlige musical på BG, har været en tradition i mange år. Lærerne, især Carsten Bach Nielsen, er meget stolt af denne tradition, og lærerne ligger mange kræfter i, at den skal blive perfekt. Eleverne støtter godt op om musicalen, og rigtig mange af eleverne deltager i de musicals hvert år, og synes det er supersjovt. Søren Trond Kokholm Kristiansen, som spillede hovedrollen i High School

Musical, Troy Bolton, synes det er været fedt at være med, og det har udfordret ham positivt. Eleverne synes det er godt at kunne være sammen med de andre elever på tværs af årgangene. Søren fortæller: "Det har været fedt at lære andre end sine klassekammerater at kende, og jeg har også fået flere bekendtskaber ved at være med i musicalen".

Der er rigtig mange fordele ved at være sammen om denne musical, og det tyder på, at eleverne er glade for at have muligheden for at lære de andre fra klasserne af kende. Stefan Liccardi, trommeslageren i High School Musical og til hverdag elev i 3.b fortæller at det lære andre af kende, fra de forskellige klasser, har været det bedste ved musicalerne på BG.

Det har da også sine ulemper ved at være en del af den amerikanske musical. Søren Trond Kokholm Kristiansen fortæller desuden: "Ja det var hårdt. Det var svært lige pludselig ikke at have den fritid man plejer." Han fortsætter: "Folk rundt omkring sov, og det var svært at holde humøret oppe."

Andre såsom Stefan Liccardi er enig med Søren Trond, omkring at få tid nok til både skolen, musicalen og få nok søvn. Stefan Liccardi fortæller "Jeg og mange andre var syge en god del af januar, og der har ikke rigtig været nogen fridage til at komme ovenpå. Man skal fanme bide tænderne sammen for at være forberedt til både skole og forestilling". Uanset hvad, har Søren Trond Kokholm Kristiansen udtalt sig "Det har været sjovt, udfordrende og pisse fedt at spille hovedrollen".

Det tyder på at selvom det har været hårdt og at den manglende søvn tit sidder i kroppen, har deltagerne i musicalen haft nogle rigtig gode oplevelser sammen, og har fået en store omgangskreds.

# Anmeldelse af Musical

Af Cecilie Sørensen og Emilia Bundgaard 2.B

"High School Musical" er en familievenlig forestilling med hjertet på det rette sted. Men kan Vendsyssel hamle op med den klassiske disneyfilm, hvor den unge Gabriella Montez kommer til East High og falder hurtigt ind hos pigegruppen. Hun møder den unge, charmerende Troy Bolton, som er leder af ba-sketballholdet Wildcats. Troy og Gabriella får hovedrollerne i den årlige vintermusical. Dette er Sharpay ikke fan af, da hun er overbevist om, at hende og hendes bror Ryan fortjener hovedrollerne. Sharpay er meget efter Gabriel-la, fordi hun er den nye, kloge pige, der med det samme kommer med på talentholdet og får succes. Troys basketballhold og Gabriellas veninder prøver at få dem til at droppe ekstra-audition for at Troy kan spille den vigtige ba-sketballkamp og Gabriella kan vinde den aka-demiske konkurrence for East High. Troy og Gabriella beslutter sig til sidst for at følge deres hjerter og gøre det, som de begge har lyst til. Brønderslev Gymnasium har de sidste mange måneder knoklet med denne musical, hvor flere gymnasieelever ikke blot har meldt sig som skuespillere, men også bl.a. dansere, kulisse-folk og musikere. Søren Trond fra 2b, som spillede Troy, har haft en hyggelig tid i de mange weekender og timer efter skole. "Det har været hyggeligt, men anderledes, fordi man havde mere tid til musicalen sidste år. Sammenholdet var dog næsten det samme og vi hyggede os både op til og efter musicalen." På trods af, at de gratis pizzaer var det mest attraktive for gymnasieeleverne, så var musicalen overraskende god. Den var godt



strukture-ret, og vi fik ikke indtrykket af, at der var tvivl om, hvad der skulle ske en eneste gang. Koret og bandet fungerede super godt og sørgede for at scenskiftene ikke blev kedelige, og de gjorde det alle. Det var BG's hyldest til "High School Musical" og repræsenterede i den grad det stærke sammenhold, som er en del af hver-dagen her på BG. Musicalen var et godt eksempel på, at vi her på BG kan være sammen på tværs af klassetrin og det gode samarbejde mellem STX'ere og HF'ere.

Musicalen bragte nostalgi frem i os alle, og gav ikke mindst lyst til at synge med. High School Musical fremstiller et fejlfrit verdensbillede, hvor der ikke er seriøse konsekvenser for diverse handlinger og alle konflikter løses på splitsekunder. Dette kommer også til udtryk i forestillingen. Trods små fejl, gjorde dette ikke forestillingen dårlig, da skuespillerne fik dette til at virke naturligt.

Energien fra skuespillerne og danserne gav publikummet en glædelig rus.

Budskabet med denne forestilling er: "Bare vær dig selv, stol på din intuition og forfølg dine drømme, så skal det hele nok gå." Dette er også en af de vigtigste værdier på BG.

# En ganske almindelig dag hos kantinen

Af Esperance Mulonda, Frederikke Krogh og Nina L. Pedersen, 2B



Kantinen på Brønderslev gymnasiet er et meget brugt og elsket sted, hvor mange elever både får spist deres mad, får snakket med hinanden ved bordene og får lavet deres lektier til læringsværkstedet. Dog er kantinedamerne ikke helt tilfredse, og det er eleverne heller ikke helt. Der høres meget brok både fra kantinedamerne og rengøringsfolket om hvor meget eleverne sviner efter sig selv, og at de efterlader skrald og krummer overalt på bordene og gulvene. Hvor svært kan det være at samle op efter sig selv? Vi kan alle sammen sørge for en bedre stemning på skolen, hvis vi hjælper hinanden med at holde orden, og selv smider vores skrald i skraldespandene, som står over det hele. Vi spurgte dem lidt ind til det.

**”Hvordan er det at arbejde som kantinedame på BG?”** *”Det er rigtigt hyggeligt. Dejlig atmosfære. Vi har et rigtigt godt forhold til eleverne. Vi snakker meget*

*godt med eleverne. Mange af eleverne kommer til os med nyheder som ”jeg har fået kørekort”, eller ”jeg har slået op med min kæreste.”*

**”Hvordan er atmosfæren i kantinen?”** *”Atmosfæren er rigtig dejlig og hyggelig, undtagen når I glemmer at rydde op efter jer selv, for så bliver jeg nødt til at råbe efter jer.”*

Vores alle sammen elskede kantinedame stopper, men bare rolig, det har (for det meste) ikke noget at gøre med os elever. I et interview har hun fortalt os, at hun stopper som kantinedame på BG, og i stedet har fundet arbejde i Nørresundby, hvilket er til hendes fordel, både transportmæssigt, men også familiemæssigt.

Mange af os elever på BG, har nok lagt mærke til noget lidt anderledes ved kantinen. Kantinen har fået en udvidelse for noget tid siden, og den er folk meget glade for.

Kantinedamerne er især meget glade for den ekstra plads, da de lettere kan komme rundt i mellem hinanden, og så opfylder det også flere af de kriterier kantinen har.

### **Hvad synes I om udvidelsen af kantinen?**

*”Det er rigtig dejligt at kantinen er blevet udvidet, fordi det giver os flere muligheder til at lave det mad vi ønsker at lave. Før måtte vi ikke bruge bordet ved siden af opvasken til at smøre sandwich. Grunden var at fødevarestyrelsen har nogle regler om orienteringen af mad i fødevareromsomhederne, derfor er vi rigtig glade for udvidelsen af den nye kantine.”*

Man kan sige, at det er held i uheld, for noget af det der gjorde at kantinen fik den udvidelse, var brandøvelsen (som ikke just var en øvelse), som vi alle kan huske fra januar måned. Vores skønne kantinedame fik aktiveret brandalarmen på grund af vanddampen fra en varm gryde, og grunden til at brandalarmen lød, var at den var lidt træls placeret. Det lille rum bagved er hvor brandalarmen er placeret, og den lille plads gjorde at alarmen blev aktiveret. Derfor havde de brug for en udvidelse, så det ikke ville ske igen.

### **Hvad skete der, da brandalarmen gik i gang?**

*”Jeg skulle vaske vores pande i vores nye opvaskerum, så brandalarmen var forkert placeret. Det der skete var at vanddampene fra opvasken kom i brandalarmen og den gik i gang”*

Rigtig mange af eleverne her på BG er meget glade for udvalget af mad i boden. Dette gælder både salatbaren, madboden og dagens

ret. Dog er der lidt tips her og der, fra elever og lærere, som ikke er helt vilde med f.eks. kvaliteten af maden.

Det har vi fundet ud af via vores spørgeskema om kantinens mad. Der er også mange elever som brokker sig over priserne i boden, da de synes, det kan være meget dyrt at købe sin madpakke der. Dog mener kantinedamerne ikke at kunderne i boden er få. Vi spurgte hende i vores interview.

**”Synes du at eleverne køber lidt eller meget i forhold til mængden af elever?”** *”Ja, jeg synes eleverne er gode til at købe mad i boden. Min chef ejer i alt 5 kantiner i Nordjylland, og af de 5 er det kantinen på BG hvor eleverne køber mest.”*

Kantinedamerne har dog et forslag til alle dem, som ser sig lidt utilfredse på madboden. Skriv en seddel! Hvis du har et forslag til en dagens ret, eller du har særlige ønsker til udvalget i madboden, så kan du bare skrive en seddel med dit forslag og give den til kantinedamen. Det er simpelt, og en god ide. Til slut havde vi et sidste spørgsmål om hvad de gør angående dagens ret.

### **Hvordan ændrer I på dagens ret, når den ikke bliver succesfuld som I ønsker?**

*”Det har vi aldrig været udsat for, og det er vi rigtig glade for. Det viser at I elsker det mad vi laver. Vi er meget åbne overfor nye ideer til dagens ret. Vi er altid klar på at finde noget nyt, men der er ikke så tit vi finder på noget nyt, da eleverne elsker det mad vi laver i forvejen. Vi ved altid hvad eleverne helst vil have.”*

# Talentakademi - Hvad er det?

*Af Jwan Thair Al-Jumaily og Malene Kristine Kirkebak 2.B*

På Brønderslev Gymnasium er vi så heldige at være en del af en landsdækkende begivenhed, som kaldes Talentakademi. Der samles elever rundt om i hele landet på alle mulige videregående uddannelsessteder. På Brønderslev Gymnasium er vi en del af Region 4. Der kommer gymnasieelever fra Frederikshavn, Hjørring, Dronninglund, Nørresundby og selvfølgelig Brønderslev i Region 4. På Talentakademiet har man muligheden for at udfordre sig selv i forhold til skolen og udvikle sig fagligt. Man lærer mere om fagene i de linjer man har valgt, som man også kan bruge når man kommer tilbage til sin normale hverdags undervisning. Indenfor linjerne lærer man nye faglige begreber og eleverne udvider deres faglige horisont.

På Talentakademiet skal man være afsted 6 gange på et år. 3 gange i efteråret og 3 gange i foråret. Når man har afsluttet de 6 ganges undervisning, er der en aften hvor alle elever fra alle faggrupper mødes og modtager et

diplom, som viser at man har deltaget i Talentakademi.

Et citat fra en Anonym Talentakademi elev fra Brønderslev Gymnasium, udtaler sig følgende om sin oplevelse på Talentakademiet *“Talentakademiet er meget interessant, fordi man lærer nye mennesker at kende som også har samme linje som på gymnasiet. Undervisningen er en smule anderledes, da der typisk er en der starter med at holde et foredrag om et bestemt emne. Det er også interessant, fordi det kan være noget man selv*

*har lavet noget om og selv skulle prøve at lave noget nyt med det man har lært på Talentakademiet.”* Dermed er Talentakademiet en god og interessant oplevelse, for elever som elsker at lære og opdage nye muligheder og interesser.

På Talentakademiet kan man komme ind på 3 forskellige linjer: “Humaniora og Sprog,” “Sundhed, Naturvidenskab og Teknologi” og “Samfund og Business.”

De her linjer på Talentakademiet kan hjælpe eleverne med at nå et højere fagligt niveau, også de dygtige og talentfulde elever kan opnå meget mere.

På “Humaniora og Sprog” beskæftiger man sig med de sproglige fag, og fag som psykologi, filosofi og samfundsfag. “Humaniora og Sprog” er den linje som minder mest om det man laver i skolen. Man sidder i et lokale og snakker om en problemstilling, som underviserne har fundet på. Nogle gange har man også fået en udefrakommende foredragsholder ud på gymnasiet. Man laver så opgaver ud fra emnet. Når dagens så er omme, fremlægger man sine færdige resultater for de andre elever.

På “Samfund og Business” fokuserer man på de samfundsfaglige fag, som samfundsfag og historie. Man arbejder med problemstillinger, for eksempel om demokrati i de europæiske lande, hvor man fokuserer på et historisk og samfundsfagligt perspektiv på problemstillingen.

## Portræt af Prins Henrik

*I anledning af Hans Kongelige Højhed Prins Henriks død har vi, her på redaktionen valgt at lave et lille portræt af prinsen.*

*Af Magnus Dietz og Magnus Vamberg 2.B*

Henri Marie Jean André blev født d. 11. juni 1934 i Talence, Frankrig. De første år af sit live brugte han i Fransk Indokina, det som i dag er landene Vietnam, Laos og Cambodja. Da Henrik var fem år, tog familien tilbage til Frankrig. Han flyttede dog tilbage til Vietnam i 1950 for at studere på det franske gymnasie i Hanoi. Fra 1952 til 1957 studerede Henrik jura og statskundskab i Paris. Udover det studerede han vietnamesisk og kinesisk. I perioden 1963-1967 arbejdede han på den franske ambassade i London. Det var her han mødte den fremtidige Dronning Margrethe. De blev forlovet i 1966 og gift året efter. De har to børn sammen; Kronprins Frederik (f. 1968) og Prins Joachim (f. 1969), samt otte børnebørn. I 2005 tog Prins Henrik titlen prinsgemal, for at differentiere sig som dronningens ægtemand fra de øvrige prinser. I 2015 valgte Prins Henrik at trække sig tilbage fra officielle pligter, og levede de sidste år som pensionist. 14. april 2016 frasagde han titlen prinsgemal, og fremover skulle kaldes prins Henrik. Det gjorde han, da det var mere passende i forhold til hans nye tilværelse som pensionist.



Prins Henrik har gennem tiden været en lidt kontroversiel figur, og der har i Danmark været meget delte meninger om ham. Han blev bl.a. kritiseret for sit gammeldags syn på opdragelse. Herom har han udtalt: ”Jeg holde meget af børn, hvis de vel at mærke er velopdragne. Børn er som hunde eller heste – de skal tæmmes, for at man kan få et godt forhold til dem. Jeg har selv fået mine lussinger – det ta’r man ikke skade af.”

Desuden har han fået kritik for sit tykke franske accent trods de mange år, han havde boet i Danmark. Det, som der nok blev snakket mest om i forhold til prinsens kontroverser, var hans kritik af manglen på ligestilling i kongehuset. Han kritiserede flere gange at en dronnings mand ikke blev konge på samme måde som en konges kone blev dronning. Hans offentlige ønske om at blive konge resulterede i at flere medier omtalte ham som ”Kong Henrik”. I 2017 udtalte prinsen, at han ikke ønskede at blive begravet ved siden af dronningen, fordi han ikke var ligestillet med hende i livet, og mente derfor ikke at han skulle være det i døden. Maximilian Klimaszewski fra 2. B forstår godt at Henrik havde svært ved det danske sprog, da han også mener det er et svært sprog. Han forstår dog ikke at prinsen ikke ville begraves ved siden af sin kone. Maximilian er til en vis grad enig i Henriks holdninger til børneopdragelse.

Udover alle kontroverserne, var han også en populær mand, især for hans gode smag og humor. Hans gode smag blev bl.a. afspejlet i hans lidt flamboyante tøjstil, som inkluderede lilla jakkesæt, kinesiske skjorter og et Rolex Day Date, som han havde arvet af Kong Frederik IX.



Rolex Day Date udkom i 1956 og bliver af mange betragtet som mærkets mest eksklusive model, da den siden udgivelsen udelukkende er blevet lavet i ædelmetaller, som guld og platin.

Prins Henrik var også meget kunstinteresset og udøvende kunstner. Han har gennem tiden skrevet utallige digte, og lavet en håndfuld bronzeskulpturer. Desuden var han en dygtig pianist og komponist. Prinsen var stor madentusiast, og insisterede på at betragte det som en kunst.

Prins Henrik var en mand som vi her på redaktionen var store tilhængere af, og vil huske lang tid fremover.



# Bitcoin

Af Martin Michaelsen og Maximilian Armin Klimaszewski 2.B

*I løbet af det sidste års tid har bitcoinen været det varme emne at snakke om. Alle kender en eller flere, der har prøvet at tage del i denne specielle form for investering, men hvad er bitcoin egentlig, og er det lige så stort, som folk snakker om?*

## Hvad er Bitcoin?

En bitcoin var den første i en lang række af kryptovaluta, hvilket vil sige, at det er en virtuel valuta, hvis kode er krypteret. Den blev opfundet i 2008 af Satoshi Nakamoto, som i 2009 udgav koden bag Bitcoin, gratis for alle at bruge, hvilket medførte at andre kryptovalutaer, som Bitcoin Cash, Bytecoin og BitConnect, blev dannet.

En Bitcoin er i princippet ikke andet end en række koder, der i sig selv ikke har nogen endegyldig værdi. Værdien af en bitcoin stiger og falder alt efter, hvor eftertragtet den er, hvilket har bragt Bitcoinen, i dens storhedstid, op på en værdi af 120.000kr pr Bitcoin. Grundlaget for Bitcoinens attraktivitet er, at Bitcoinens antal er fastlåst til et maksimum af 21.000.000 Bitcoins, hvilket jo gør den ret eftertragtede. En enkelt bitcoin kan dog opdeles helt ned til den 8. decimal så som valuta, kommer man for det meste til at skulle betale med ret små dele af en Bitcoin. Dette er dog med til at forvanske transaktioner, hvilket nok er grunden til at købet af en Bitcoin mest er grundet investeringsmuligheden og ikke for at bruge den som en møntfod.



Anskaffelsen af Bitcoins har lige fra start været noget alle har kunnet gøre og er helt gratis. De eneste krav der er for at anskaffe sig en Bitcoin er, at man har en meget god forståelse for kodning og har et større talent inden for matematiskproblemløsning, hvilket nok indsnævrer antallet af mulige kandidater, der vil at prøve kræfter med at anskaffe dem. Måden du får fat i de eftertragtede Bitcoins er igennem det, man kalder "mining", hvor man opsætter en kode der på daglig basis klarer problemer og på den måde komme tættere på at få sig en Bitcoin. Muligheden for at anskaffe sig et par Bitcoins er stadig åben da man kun har "minet" ca. 17 millioner ud af de 21 millioner tilgængelige. Så det er bare med at komme i gang.

## Kursen af Bitcoin



Her kan man se kursen af Bitcoin og ud fra den kan man se at interessen af Bitcoin eksploderede tilbage i december 2017 sammen med interessen eksploderede også prisen af valutaen. Prisen af kryptovalutaer har været op på ca. 120.000 kr. pr. stk. Siden den dag begyndte folk at miste interessen i valutaen, da man hver dag kunne læse i aviserne at Bitcoinen steg i prisen. Mange begyndte med at sælge valutaen, da de troede at kursen ville kollapse på et tidspunkt, og det gjorde den så også i starten af 2018. Siden det har valutaen mistet over halvdelen af sin pris. Det er dog ikke kun Bitcoin der falder i kurs. Det er alle kryptovalutaer der falder i pris, men mange håber stadigvæk at prisen vil stige igen da der stadig er

nogen investorer der ejer en stor del af de næsten 17 mio bitcoin der er i omkreds.

*Til sidst kan man sige at man ikke længer burde investere i bitcoin, da kursen er virkelig*

*ustabil, og man kan ikke ved om bitcoin nogensinde vil være så meget værd, ligesom i 2016*

## Klasseturnering - Hvor bliver den af?

*Af Jeppe Kristensen og Nicolai Bisgaard 2.B*

De forgangne år har der været en klasseturnering i forskellige discipliner, som samlet set forløb sig over hele året. Turneringen skabte både stort sammenhold i klasserne hver især, men også sammenhold på tværs af klasser og årgange.

I tidligere år, har der været en konkurrence på Brønderslev Gymnasium og HF. Den har foregået løbende over hele skoleåret med forskellige discipliner, så der var noget til enhver smag. Der var idrætsdagen, som indeholdt en masse forskellige konkurrencer. Den dag blev der kåret en samlet vinder, som fik flest point med i klasseturneringen. Derudover var Cooper-testen en del af klasseturneringen. Den klasse, som løb flest km pr. elev, ville få flest point med over i klasseturneringen. Efterfølgende kom der en akrobatikkonkurrence, hvor klassen med den bedste akrobatikserie fik flest point med over i klasseturneringen.



De sidste discipliner var en volleyballturnering og en fodboldturnering.

Her var det selvfølgelig vinderne af finalerne, som fik flest point med over i klasseturneringen.

### **Klasseturneringens betydning**

Klasseturneringen havde også stor betydning for sammenholdet på skolen, både i klasserne hver især, men også på skolen sådan helt generelt. Sammenholdet blev styrket kraftigt, fordi turneringen allerede starter med idrætsdagen. Til denne dag, skulle klasserne klæde sig ud efter et tema, som de selv havde valgt i klassen. Denne proces med at vælge tema giver snak osv. i fx en ny sammensat 1.g klasse. Dertil ligger idrætsdagen også altid samme dag som første fredagscafe. Det betyder, at stort set alle elever vælger at tage med til fredagscafeen, fordi man lige har været sammen. Her får man snakket meget både internt i klassen, men man kan nemt have haft en, hvad man selv vil mene, unfair konkurrence mod en anden klasse, som man skal have snakket med dem om, eller bare generelt ville snakke med de andre klasser. På den måde kommer der sammenhold og fællesskabsfølelse på hele skolen.

Fremvisning akrobatikserie 2/12 2016



De andre turneringer gav også sammenhold på hver deres måde. Akrobatikturneringen gav et sammenhold i klassen, fordi man kom nogle mennesker ved på nye måder, end man er vant til. Fodboldturneringen og volleyballturneringen gav en fællesskabsfølelse, fordi den foregik efter skoletid, så dem, der var mødt op fra de forskellige klasser, var folk, som havde de samme interesser. Hvis ikke de havde den

mindste smule interesse for sportsgrenen, havde de ikke meldt sig til. Det havde de ikke gjort, fordi de så skulle bruge deres fritid på det.

Cooper-testen gav også sammenhold, men det var igen internt i klassen, fordi den opildnede en form for konkurrencegen eleverne i klassen iblandt. Man ønskede at give sig fuldt ud for ikke at skuffe klassekammeraterne.

Så samlet set var klassesammenholdet et tiltag, der skabte sammenhold og fællesskab på skolen på en hel anden måde, end den som er der nu.

## Champions League - sidste 16

Af Anton-Emil Gjerløv og Mikkel Duus 2.B

**Oversigt over de næste 8 opgør - Årets Champions League finale** – som spilles på det Olympiske Stadion i Kiev, Ukraine – bliver, uanset deltagerne, en spændende affære. Blandt de sidste 16 er bl.a. hold som Real Madrid, Barcelona, Chelsea, PSG og Manchester-klubberne. Alle disse kan blive aktuelle deltagere af finalen. Årets lodtrækning giver os nogle spændende opgør, for eksempel ser vi et spændende opgør mellem PSG og Real Madrid, også kampene mellem Chelsea og Barcelona giver spænding, og muligvis en nemmere lodtrækning til nogle hold i kvartfinalen, da mindst ét storhold bliver slået ud i hvert af opgørene. Det storspillende Manchester City spiller mod Basel, hvor det Schweiziske mandskab nok bliver den lille. Det samme kunne ske i opgøret for Besiktas, når de

møder altid godt spillende Bayern München. Liverpool er også kommet godt i gang mod Porto FC, med en 0-5 sejr i første del af tovejs-opgøret. Et andet spændende opgør står mellem den gamle dame, Juventus, og Tottenham Hotspurs. Deres første kamp endte 2-2, hvilket gør andet opgør spændende. To spændende opgør, mellem to sekundære hold, Manchester United mod Sevilla, og Shakhtar Donetsk mod AS Roma, virker svære at forudse, uden nogen klar overmand. Dog skal det tilføjes at Manchester United og AS Roma har de mest stjernebesatte mandskaber i de to opgør.

**Cristiano Ronaldo – Kongen af Champions League** – I de seneste år har Ronaldo domineret topscorertabellen i Champions League. Alene i år har han 11 mål og 1 assist i blot 7 kampe, derudover har han de seneste år

toppet listen flere gang, 16/17-sæsonen: 12 mål, 15/16-sæsonen: 16 mål, 13/14-sæsonen: 17 mål (flest mål i én Champions League turnering), 12/13-sæsonen: 12 mål. Vil han igen i år være på toppen af tronen eller vil spillere som Liverpools målmaskiner, Mohamed Salah, Sadio Mané eller Roberto Firmino, Tottenhams Harry Kane, eller PSGs Neymar overtage topplaceringen?



**Real Madrids regime** – Vil Real Madrid gøre det dumme mod resten af deltagerne i Champions League ved at vinde titlen for tredje år i træk, sidste sæson satte de rekord ved at vinde den to sæsoner i træk – noget intet hold har gjort før. Los Blancos har set shaky ud denne sæson, men slog alligevel Paris Saint German i det første af to møder i årets CL. Selvom de ligger på en beskedne fjerde plads i La Liga har de tidligere 12. Dobbelte vindere af det prestigefyldte trofæ stadig mod – og tro – på, at de kan vinde CL endnu engang. Kan de slå de andre storhold til titlen? eller skal et engelsk hold bryde den spanske dominans i Champions League?

## Træning og sundhed

*Af: Andreas Dissing Sørensen og Nichlas Stenberg Hansen 2B*

Træning er noget mange unge går op i, og sådan er det også på BG. De fleste vil nemlig gerne have en veltrænet krop, som de kan vise deres venner. Derfor bliver der brugt rigtig mange timer i de lokale fitnesscentre, når ikke skolen kalder.

### Træningsformen

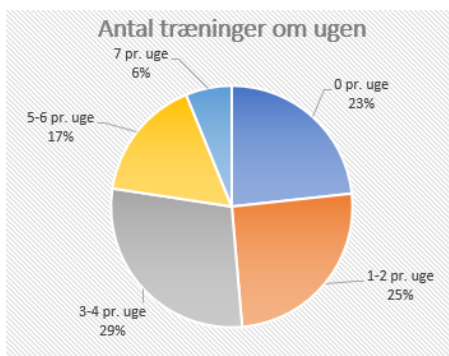
Når man tager til det lokale fitnesscenter, er der et hav af træningsmuligheder at vælge mellem. Det kan derfor gøre det lidt svært at vide, hvad man skal vælge, hvis man ikke er vant til at træne. Der er alt fra det velkendte løbebånd, til de mere avancerede maskiner beregnet til hver enkelt muskelgruppe. Man starter som det første med at bestemme, hvad man ønsker at træne. Derefter kan man begynde at finde øvelser, der passer til det man ønsker. De tre mest almindelige træningstyper er styrketræning, crossfit og

cardio. Styrketræning handler egentlig mest om, at man løfter en masse vægt, for at få musklerne til at vokse. I crossfit bruger man nogle alternative øvelser til at opbygge muskelmasse. Det kan f.eks. være at man skal løfte nogle traktordæk, eller skubber noget tungt foran kroppen. Den sidste type er cardio, hvor det handler om at man skal forbrænde kalorier. Her laver man oftest konditionsøvelser som f.eks. løb eller cykling. I et spørgeskema på lectio er BGs elever blevet adspurgt om, hvilken træningsformer de dyrker. Her svarede 40% at de dyrker styrketræning og 40% at de dyrker cardio, mens kun 7% af de 140 deltagende svarede crossfit. Forskellen på de tre træningsformer, er meget stor, især med skiller crossfit sig meget ud. Grunden til dette er nok, at sporten er mindre populær end de to andre, og at der

inden for bodybuilderverdenen er et lille had til crossfit udøvere.

### Træning i en travl hverdag

I en hverdag med skole, lektier og afleveringer kan det være svært at få tid til træningen. Derfor kan det nogle gange være nødvendigt at gå på kompromis med andre ting, hvis træningen skal passes. Her kommer det også meget an på hvor meget man går op i sin træning og, hvor meget man selv føler der er nødvendigt. Ud af de 140 adspurgte på BG ser tallene således ud.



### Kost & kosttilskud

Mange mennesker tror, at bare fordi man træner, så er man sund og rask. Spørger man dem, som har uddannet sig, inden for kost og sundhed i fitnessbranchen, så er træningen faktisk ikke så vigtig, som det er at få den rigtige mad. Hvis man gerne vil være sund og have en god fysisk form, så plejer man at sige at det handler 80% om kosten, og de sidste 20% handler om træningen. Det er også vigtigt at indtage alle de vigtige vitaminer og mineraler, for at få et bedre immunforsvar og for, at kroppen bliver mere frisk.

Folk der træner meget, og går lidt mere op i det, tager også fx proteinpulver, kreatin, pre-workout, BCAA og nogen endda steroider. Vi lavede en undersøgelse, om hvor mange på BG som tog, nogle af de forskellige slags kosttilskud, hvor 20,7% af dem som svarede

tager protein-pulver, 13% tager Bcaa, 7,2% tager kreatin og 14,4% tager pre-workout. De sidste 44,7% tog ingen af delene.

### Interview med Søren Weinkopf 2D

Vi har talt med Søren Weinkopf fra 2D, om hans forhold til fitness og tingene bag.

*Hvorfor styrketræner du Søren?*

Jeg styrketræner for at komme i god form, og for at være sund og holde mig rask. Jeg syntes også, at en vigtig del af det og træne er fællesskabet med kammeraterne.

*Tænker du over, hvad du spiser?*

Ja, jeg tænker en del over, hvad jeg spiser, fordi ellers vil der ikke rigtig være nogen grund til at træne.

*Benytter du dig af de mange forskellige kosttilskud man kan købe?*

Jeg tager ikke nogen kosttilskud, alene af den grund, at det er for dyrt.

*Hvor ofte træner du?*

Jeg træner så meget jeg kan, ofte er det efter skole alle 5 dage, hvor jeg træner ca. 2 timer ad gangen.

### Formålet med træning

Der er dem som træner for sjov og for at møde nye mennesker, imens der er dem som træner, fordi det er dét de brænder for, og måske vil uddanne sig inden for det område. Så er der dem som træner for at bliver store og gå til diverse forskellige konkurrencer, hvor de kan vise sig selv og deres hårde arbejde frem. Der er også dem som træner for at blive mere attraktiv for andre mennesker, og så er der dem som træner for at være sunde. Der er ikke et bestemt formål ved at træne, det er forskelligt fra person til person. På BG har vi spurgt hvorfor de forskellige træner. 28,2% træner for at være attraktive, 59,9% træner for at være sund og i god fysisk form, 11,9% træner for det sociale fællesskab.

# Unge på kanten

## Stressen har bredt sig blandt de unge studerende på BG

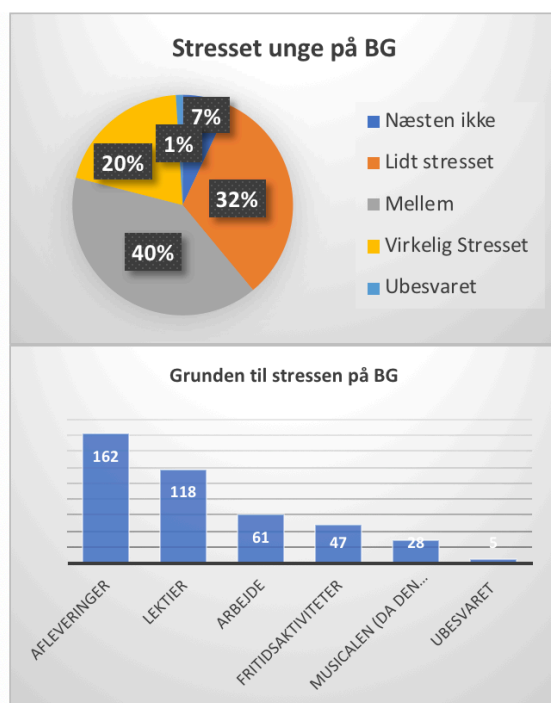
Af Vivi Kristina Uhrenholt Sørensen  
Søren Trond 2.B

Vi bor i et samfund, hvor der hele tiden bliver stillet højere krav og forventninger til os. På Brønderslev Gymnasium er det kravene til de videregående uddannelser, som fylder meget hos de studerende, og i og med at kravene til drømmestudierne stiger, jo mere pres ligger det sig på elevernes skuldre. Snittet skal være der!

Unge på Brønderslev Gymnasium, har efter undersøgelser, givet udtryk for, at de har er presset pga. skolen. Hele 40% er delvist stresset, mens 20% er meget stresset. Det skyldes flere grunde. De studerende har været relativt enige, om at det er afleveringerne og lektierne, der er grundlaget for deres stress. hvorefter der givet udtryk for, at lektierne også er en stor stressfaktor. For manges vedkommende, har der i en periode været meget pres. En bunke af afleveringer, SRO-skrivning, en musical, som skulle op og stå, lektier m.m. hvor fritidsinteresser, afslapning, familie og venner er blevet sat på hylden. Mikkel Pilgaard er en af de studerende, som ikke oplever stress i sin hverdag. Han har dog alligevel givet sin holdning i forhold til sine medstuderendes stressfaktoren.

”Altså man kan skabe mere rutine, og planlægge ordentligt deres liv og skabe god struktur, da man bare skal tage sig sammen, man har selv valgt gymnasiet så man har et ansvar.” udtaler Mikkel Pilgaard fra 1.c Men derudover tror han også selv at han bliver mere stresset i 2.g og overvejer at droppe sin fritidsinteresse, for at have mere tid til lektier og afleveringer.

Unge nu til dags må hænge i. Kravene formindskes ikke, de forstørres kun. Derfor stresser man sig selv for at få det snit, man nu skal have for at kunne viderestudere. Det er en hård vej, men nødvendig. Tidligere studerende, som er gået ud af gymnasiet, siger både ”nyd jeres tid på gymnasiet, det er noget af det fedeste” og ”det hele er meget nemmere når man er kommet videre”. Derudover er der også mange der har fortrudt, at de er gået så meget op i snittet, da de har mistet en masse socialt.



Figur 1&2: 180 studerendes svar på spørgeskema

# Gode råd med i bagagen til kommende studieture

Af Katrine Nielsen, Kristine V. Olesen og Nicoline R.V Olesen 2.B

Februar måned er ved at rinde ud, og marts melder sin ankomst. Det betyder for mange – især 2.g'erne STUDIETUR. I år går rejsen til Dublin for 2.a, 2.b vender snuden mod Firenze, 2.c tager den traditionelle tur over Atlanterhavet til USA, og 2.d indtager London. Ud over kulturelle seværdigheder, smagsoplevelser fra de forskellige køkkener og en øl eller to, er der adskillige andre ting, som er værd at tage med.

Vi har forhørt os blandt elever, der har været på rejse og et par rejseveteraner, om de bærer på nogle gode guldkorn og rejseoplevelser.

## **Katrine Hejlesen 3.c:**

### **Hvor gik jeres rejse hen?**

*Vores rejse gik først uge til Washington og dernæst en uge til North Carolina, hvor vi boede hos værtsfamilier.*

### **Hvad var top 3 højdepunkter fra turen?**

*1. At bo ved værtsfamilie var helt klart ét af de største højdepunkter. Det var vildt fedt bare at blive "kastet" ind i kulturen og man fik lov at komme helt tæt på, hvordan amerikanere lever.*

*2. Fællesskabet var helt klart også noget af det bedste. På trods af adskillige ture på kedelige museer osv. Vi hyggede os altid sammen og fik det bedste ud af det.*

*3. En aften havde vi en bålaften med skumfiduser og alt, hvad der hører til. Det var så hyggeligt, og vi blev proppet med mad på bedste amerikansk vis.*

Så du nye sider af dine lærer? –Hvis ja hvilke?

*Det gjorde helt klart noget, at vi gik op af vores lærer konstant i 14 dage. Vi havde*



*Patrick og Erik med, og de bidrog til super meget underholdning, og det var rart at se den sjove side af dem også. Så lærte vi også, at selvom de er lærer, så er det ikke altid, de har heelt styr på alting ;)*

### **Er der noget, du fortryder, du ikke fik gjort?**

*Jeg ville ønske, jeg de sidste par dage ikke begyndte at takke nej til pandekager og kanelsnegle til morgenmad – det kunne jeg godt bruge noget mere herhjemme.*

### **Har du et gyldent tip til de næste rejsende?**

*Kliche, men vær "openminded" og klar på nye oplevelser.*

## **Karoline Bech Uggerly 3.a:**

### **Hvor gik jeres rejse hen?**

*Vores rejse gik til Firenze i Italien.*

### **Så du nye sider af dine lærer? Hvis ja hvilke?**

*Ja, jeg opdagede hvor large lærerne i virkeligheden er. Og at de heller ikke altid mener, at skolestoffet er det mest spændende.*

**Er der noget, du fortryder, du ikke fik gjort?**

*Jeg fortryder, at jeg ikke nød turen noget mere. Så HUSK at nyde det.*

**Har du et absolut "DON'T"?**

*Det kan godt være at man gerne må drikke, meeeen pas nu på ikke at drikke for meget, dagen efter bliver aaalt for hård at komme igennem så.*

**Har du et gyldent tip til de næste rejsende?**

*Sørg for at nyde turen og det fælleskab, som turen ligger op til. Bland jer lidt på kryds og tværs i klassen, det giver ufatteligt meget til hele turen.*

Italien var en meget populær destination sidste år, og det betyder dobbelt op på gode råd. Vi har også forhørt os hos 3.b, hvor Italien også blev besøgt:

**Søren Hjermitslev 3.b:**

**Hvor gik jeres rejse hen?**

*Firenze i Italien*

**Hvad var top 3 højdepunkter fra turen?**

- 1. Indvielsesbajere mandag aften*
- 2. Byturen på diskoteket "Japp"*
- 3. Vinsmagning*

**Er der noget, du fortryder, du ikke fik gjort?**

*Ingen træning på HELE studieturen.!*

**Har du et absolut "DON'T"?**

*Lad være med at holde igen, I er der for at have det sjovt.*

**Har du et gyldent tip til de næste rejsende?**

*Drik en del, inden I kommer på bar/diskotek*



**Josefine Christensen fra afgangsåret 2017 giver også et par gode erindringer og råd med på vejen:**

*Min klasse og jeg tog i år 2016 til Rom på studietur, hvor vi tilbragte 5 dage i pragtfulde omgivelser samtidigt med, at man var omgivet af dejlige mennesker. Hvis ikke man havde oplevet Rom før, så fik man i hvert fald gode indtryk og glæde ved at opleve Sankt Peters kirken. Det vigtigste på hele turen var fællesskabet i klassen og aftenerne, hvor vi tog ud for at spise og derefter på bar. Det vigtige på en studietur er at skabe et bedre fællesskab, der resulterer i gode minder senere i livet. Lærerne er ikke "lærere" på sådan en tur, ligesom de var hjemme på skolebænken. Lærerne var med på hygge og en øl eller to, når der var fyraften. Et godt råd som afslutning: Nyd studieturen – du får ikke muligheden igen med de samme mennesker.*

Eleverne er ikke på helt fri fod på sådanne en tur, så derfor er de rejst afsted i selskab med 2 lærere fra den daglige undervisning på BG. Vi har derfor også spurgt et par rejseveteraner



om deres tanker og oplevelser angående studieture.

Eftersom Italien var meget besøgt, har vi snakket med Firenze-kongen Martin Hare om sine råd og oplevelser.

### **Martin Hare:**

**Til hvilke destinationer har du rejst med klasser på studietur?**

*Malta, Berlin og Firenze*

**Hvad er dine top 3 højdepunkter/mest mærkelige oplevelser fra studieture?**

*1. Domkirken af marmor i Firenze*

*2. Palazzo Pitti i Firenze*

*3. Spaghetti Pomodoro i Firenze*

**Hvad er det værste scenarie, du har stået i som lærer på en studietur?**

*Da jeg fik at vide, at nogle elever havde dykket i en bugt på Malta om natten - et sted hvor der er stærk understrøm og meget stor risiko for at drukne*

**Hvor ristet er eleverne fra en skala fra 1-10?**

*0*

**Hvad er det bedste ved at være med på studietur?**

*At man møder elever og kolleger på en anden måde. Store oplevelser*

**Har du et godt råd til de kommende elever, der skal på studietur?**

*Overhold de få regler der gælder, så du kommer helskindet hjem. Lad alle sanser være åbne og glæd dig over indtrykkene, og hvor godt vi har det i DK sammenlignet med mange andre.*



*Cattedrale di Santa Maria del Fiore i Firenze -*

*Foto: Shutterstock*

### **Lasse Grønborg:**

**Til hvilke destinationer har du rejst med klasser på studietur?**

*Rom og Istanbul.*

**Hvad er nogle af dine højdepunkter/mest mærkelige oplevelser fra studieture?**

*1. At stå midt i Istanbul og have en rigtig god tur, samtidig med, at jeg bliver ringet op af en kammerat og får at vide, at der er borgerkrigs-lignende tilstande 50 km fra hvor, jeg står.*

*2. At møde sin yndlings italienske filminstruktør og ikke turde hilse på ham.*

**Hvad er det værste scenarie, du har stået i som lærer på en studietur?**

*At skulle med en elev på et italiensk sygehus midt om natten og ingen snakkede engelsk.*

**Hvor ristet er eleverne fra en skala fra 1-10?**

*De er vel at betegne som normalt brankede.*

**Hvad er det bedste ved at være med på studietur?**

*Selskabet og oplevelserne med eleverne og kollegaerne, det giver bare noget ekstra. Samt "Pasta Carbonara'en" ikke at forglemme.*

**Har du et godt råd til de kommende elever, der skal på studietur?**

*Nyd det at være i et fremmed land med en fremmed kultur, og hyg jer med jeres kammerater og lærere. Spis aftensmad sammen og hav altid en kæk bemærkning klar.*

**Lene Hansen:**

**Til hvilke destinationer har du rejst med klasser på studietur?**

*Jeg har været i Istanbul, Berlin og Rom.*

**Har du et højdepunkt og en mærkelig oplevelse fra en studietur?**

*Det må være Istanbul, hvor vi havde en udvekslingsstudent med, som var fra Istanbul - hun viste os så spændende steder - vi mødte hendes forældre og venner - og besøgte hendes skole, hvor vi fik turkish delight. Speciel oplevelse i Berlin, hvor jeg hele den første aften/nat var på skadestuen med en elev, som havde fået halsbetændelse.*

**Hvad er det værste scenarie, du har stået i som lærer på en studietur?**

*Elever, som ringede, fordi de var blevet væk i Rom. Elever som har fået stjålet ting - ikke rart.*

**Hvor ristet er eleverne fra en skala fra 1-10? Forskelligt - jeg har endnu ikke skullet sende elever hjem, fordi de ikke er mødt op til dagens program - men det ville jeg gøre, hvis jeg oplevede det.**

**Hvad er det bedste ved at være med på studietur?**

*Du lærer eleverne at kende på en helt anden måde - det knytter bånd imellem lærere og elever - giver gode fælles oplevelser, som man bliver ved med at snakke om flere år efter.*

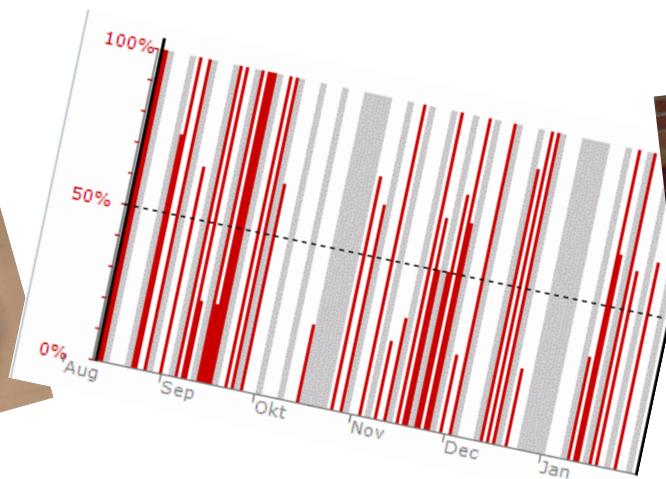
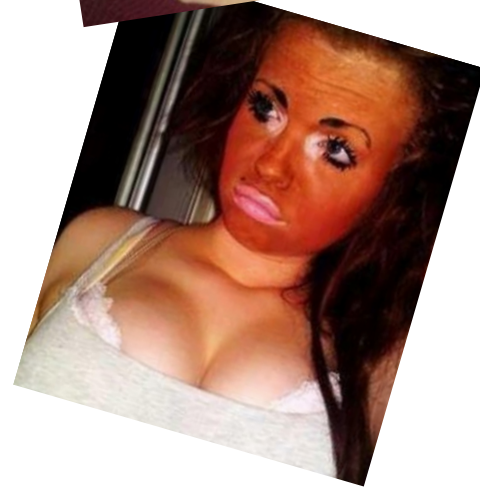
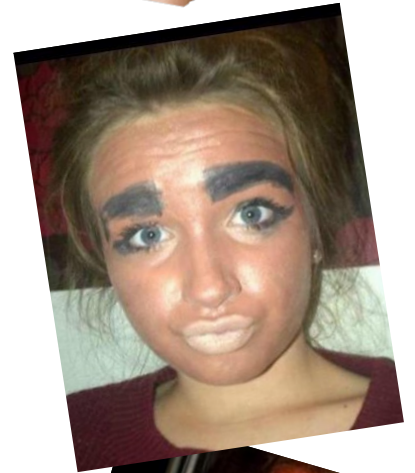
**Har du et godt råd til de kommende elever, der skal på studietur?**

*Nyd turen - hyg jer og drik jer ikke i hegnet.*

Med disse gode råd og ekstra kilo i bagagen, ønsker vi alle en god studietur☺

## Ti ting du skal undgå, når du er ung på BG

1. Lad være med at afblege dit hår... En blanding af grå og tistgul ser ikke fedt ud
2. Skovsnegle øjenbryn... Lad være med at tage dine kæledyr med i skole
3. Drop selvbrunereren... Du ligner en bronzefigur
4. Stop med at tage billeder af dig selv, når du træner, du gør dig selv til grin og folk er ligeglade med dig
5. Hiv dine bukser ud af numsen, der er ingen der synes, at det ser godt ud
6. Hvorfor blive ved med at gå i Birkenstok? Det kan godt være, at kalenderen siger, at det er forår, men der er altså -3 grader udenfor...
7. Snus... Du er ikke sej
8. Alle er ligeglade med, hvor meget fravær eleverne i jeres klasse har, så det er ikke nødvendigt, at lægge det på Instagram
9. Skru ned for de nedringede trøjer, de røde kjoler og den ekstremt vild makeup... Det får dig til at se værre ud, end du gør normalt
10. Nudes, bare stop det... Der er ingen der synes, at det er frækt, når du ligger derhjemme og har en "stille og rolig fredag" :)



# Horoskoper

Vandmanden  
21/01 – 19/02



Marts starter godt ud. Du er i god tid med afleveringer og lektier, men du vil senere møde problemer på din vej. Godt råd: Tænk dig om.

Fisken  
20/02 – 20/03



I denne måned skal du arbejde hårdere for at opnå dine mål. Marts ligger hårdt fra start, men bare rolig der er lys for enden af tunnelen. Godt råd: Forkæl dig selv.

Vædderen  
21/03 – 20/04



Skrud ned for selvtilliden. Det er ikke nødvendigt at få folks accept af din krop på de sociale medier, så tag en slapper og brug din tid på løbebåndet i stedet for på Instagram. Godt råd: Få de bukser ud af numsen

Tyren  
21/04 – 21/05



Dette bliver festens måned – alkohol fylder meget hos dig. Efter månedens første vilde fester, er din krop ikke længere i topform. Godt råd: Cola og chips er godt til tømmere mænd.

Tvillingen  
22/05 – 21/06



Det kører for dig. Du ligger i spidsen både socialt og fagligt – intet kan stoppe dig. Selvom du har fuldstændig styr på det hele, kan du godt mærke, at du snart har brug for sommerferie. Godt råd: Keep it cool.

Krebsen  
22/06 – 22/07



Du er ved at blive lidt afhængig. Af hvad udtaler stjernerne sig dog ikke om. Det er måske ved at være tid til at ligge fristelserne på hylden, da det kan være skadeligt for hjemmen. Godt råd: No more tjald.

Løven  
23/07 – 23/08



Du er en smule hidsig i denne måned... Temperamentet løber til tider af med dig, og gør ud over mennesker, som du ikke ønsker at sårer. Godt råd: Lykkepiller.

Jomfruen  
24/08 – 23/09



Drengene/pigerne sværmer om dig – men giv agt, og husk hvad Jesus lærte os: Ingen sex før ægteskabet! Godt råd: Tag noget mere tøj på.

Vægten  
24/09 – 23/10



Tøjkrise rammer! I denne måned er du helt lost, når du åbner skabet. Dog er der ingen grund til bekymring. Det gode råd lyder: Ryd op i dit skab, og køb et par sko.

Skorpionen  
24/10 – 23/11



På hjemmefronten kører det ikke rigtigt. Du er mere fokus på dine søskende, og du føler, at du mangler accept. Godt råd: Giv det tid og vær tålmodig.

Skytten  
24/11 – 21/12



Venner og alkohol fylder meget i hovedet hos dig i denne måned. Du er i en begyndende krise, der kan have store konsekvenser, hvis du ikke takler den ordenligt. Godt råd: Søg psykolog.

Stenbukken  
22/12 – 20/01



Det kniber med skolearbejdet lige for tiden, og du pjækker mere end normalt. Timerne er lange og svære, og du føler ikke, at du kan holde til det mere. Godt råd: Gør noget, der gør dig glad.